



Рекомендации 8-9 классы

**Как построить диалог
с ребёнком
о профориентации?**



8-9 классы

В этом возрасте подростки уже более прицельно и глубоко интересуются миром профессий, образовательными организациями профессионального образования. Как правило, они уже достаточно хорошо знают свои сильные и слабые стороны, имеют свои увлечения. Перед ними стоит вопрос выбора предметов для ОГЭ, многие из них раздумывают о том, куда пойти после 9-го класса.



8-9 классы

Вместе с подростком можно обсудить возможности дополнительного образования, профориентационных выставок и мастер-классов. Если ребёнка уже интересует определённая сфера, то можно обсудить с ним связанные с ней книги, статьи, его готовность и возможность посещать мастер-классы от профессионалов в данной области.

Вместе с подростком можно пройти различные профориентационные онлайн-тесты, а затем обсудить их результаты. Так у вас получится составить первый список профессиональных направлений, которые, как вам и ребёнку кажется, ему в наибольшей степени подходят.

Важно выяснить, есть ли у подростка свои основания для выбора той или иной профессии, и, если нет — помочь их сформировать. В частности, можно порекомендовать профессиональные пробы, предложить ему расспросить родителей и других значимых взрослых о том, как они выбирали профессию, на что опирались.



8-9 классы

Организация и выбор профессиональных проб может оказаться ключевой помощью родителей для детей в этом возрасте. Этот вид деятельности позволяет попробовать выбранное профессиональное направление в условиях, максимально приближённых к реальному рабочему процессу, и даже выполнить несколько типичных профессиональных задач под руководством наставника.

Подростки вместе с родителями могут разработать собственные варианты профессиональных проб:

Практика, стажировка или корпоративные программы крупных компаний.

Во многих организациях ждут практикантов или стажёров, которые готовы научиться азам профессии, перенять опыт. Данный вариант не только позволит оценить профессию изнутри, но и может принести первые доходы с профессии. Свои корпоративные программы для подростков есть в компаниях «Росатом», «Роснефть», «Алроса», «Газпром» («Газпром Школа»), «Т-банк».

Реальная работа для подростков.

Например, есть сайты с вакансиями для подростков: hh.ru/teens, trudvsem.ru

Волонтёрство:

Добровольцыроссии.рф
Eduvol.ru
travelvolunter.com
theoryandpractice.ru
mosvolonter.ru

Тренинги, мастер-классы и профлагеря. Такие программы разработаны на базе Сколково, Центров молодёжного инновационного творчества (ЦМИТов), FABlab (небольших мастерских, предоставляющих всем желающим возможность индивидуального самостоятельного изготовления необходимых им изделий и деталей), а также технопарков в различных регионах страны.



8-9 классы

Когда список интересующих подростка профессиональных направлений готов, можно изучить их более пристально. Для этого о каждом из профессиональных направлений из списка необходимо найти информацию в интернете, посмотреть видео о специалистах, которые работают в выбранной области, по возможности пообщаться с представителями этой профессии лично. Информацию о вузах и колледжах можно тоже получить в интернете, но лучше всего посетить образовательные выставки и Дни открытых дверей понравившихся образовательных организаций. **Также будет полезно посетить:**

Экскурсии в компании или на предприятия. Они позволяют наглядно увидеть рабочий процесс, оценить место работы.

Встречи с представителями различных профессий. Найти таких специалистов и поговорить с ними можно на профильных выставках через круг знакомых или в родительском клубе образовательной организации. Если подросток интересуется конкретными профессиями, родители могут помочь ему с поиском специалистов этих профессий среди друзей, знакомых, соседей. Для того чтобы встречи проходили максимально продуктивно, советуем подготовить список вопросов специалисту, а если это возможно — то попросить специалиста провести с подростком один день на работе.

Карьерные и образовательные выставки. Посещение таких выставок — это возможность за один-два дня познакомиться с самыми различными профессиями, местами учёбы или работы. Также на выставках часто присутствуют эксперты-профконсультанты, которые предложат пройти тест и консультацию (но важно быть готовыми к тому, что консультировать будут не индивидуально, а в групповом формате).